

**TISKOVÁ ZPRÁVA**

V Praze 6. března 2023

**Pojistit je dnes možné i nemoci ledvin nebo komplikace cukrovky**

**Druhý čtvrtek v březnu je již tradičně věnovaný jednomu z našich životně důležitých orgánů – ledvinám. Světový den ledvin, který letos připadá na 9. března, vyhlásila Mezinárodní federace pro nemoci ledvin společně s Mezinárodní nefrologickou společností. Cílem tohoto dne, a s ním spojené kampaně, je upozornit na alarmující fakt, že 10 až 15 % světové populace trpí některou z vážných nemocí ledvin. V České republice se s chronickým onemocněním ledvin léčí každý desátý člověk. Málokdo ale ví, že na nemoci ledvin existuje i pojištění, které sice nepříznivou lékařskou diagnózu nezvrátí, ale pomůže pacientovi alespoň zajistit lepší podmínky při jeho léčbě.**

*„Naše pojištění závažných onemocnění zahrnuje 40 diagnóz včetně transplantace ledvin či terminální fáze selhávání ledvin, kdy pacient podstupuje trvalou dialýzu. Peníze obdrží pojištěný buď v době, kdy pravidelnou dialýzu zahajuje, nebo kdy se dostává na čekací listinu pro transplantaci,“* vysvětluje analytička produktového oddělení pojišťovny MetLife Eliška Nechanická Březinová.  
  
Ročně se v České republice provede zhruba 500 transplantací ledvin. Jedna taková transplantace, včetně operace, hospitalizace a nového orgánu, stojí zdravotní pojišťovnu téměř 530 tisíc korun. Na konci roku 2022 bylo na čekací listině 661 pacientů, kteří se zákroku dočkají průměrně za jeden a půl roku. Dalších 11 000 českých pacientů pravidelně podstupuje hemodialýzu, tu provádí 114 středisek v ČR. Tato střediska za rok provedou celkem více než 887 tisíc dialýz, přičemž za roční péči o jednoho trvale dialyzovaného pacienta uhradí zdravotní pojišťovna částku převyšující 831 tisíc korun.

K těmto vážným stavům by ale nemuselo v některých případech vůbec dojít: stačilo by, kdyby lidé více dbali na prevenci a nechali si ledviny vyšetřit, nebo si minimálně nechali změřit u praktického lékaře tlak či hladinu cukru v krvi. Nemoci ledvin jdou totiž ruku v ruce s dalšími zdravotními neduhy – například hypertenzí, jinými chorobami srdce a cév nebo diabetem.

*„Z našich hlášení pojistných událostí vyplývá, že onemocnění ledvin jsou často přidruženou diagnózou dalšího onemocnění, zejména cukrovky. I toto riziko umíme ošetřit připojištěním závažných komplikací cukrovky, mezi které mimo jiných patří diabetická nefropatie. Pokud má pacient v důsledku cukrovky nezvratné poškození cév v ledvinách nebo trpí úplným selháním ledvin, které vyžaduje pravidelnou dialýzu, poskytujeme pojistné plnění i z tohoto speciálního pojištění. Třeba na to, aby měl pokryty své finanční závazky v době pobytu v nemocnici nebo v dlouhodobější pracovní neschopnosti,“* dodává Eliška Nechanická Březinová.

Světový den ledvin apeluje na populaci, aby nebrala rizika onemocnění tohoto párového orgánu na lehkou váhu. Zákeřné na nemocích ledvin je totiž to, že většinou nebolí, a proto o tom, že s nimi není něco v pořádku, řada pacientů ani neví. Případným [varovným příznakům](https://nadace-ledviny.cz/informacni-brozurky/prevence-a-caste-priznaky-onemocneni-ledvin) pak lidé často nevěnují dostatečnou pozornost. Jde například o přibírání na hmotnosti v důsledku zadržování tekutin v těle či o otoky, bolest v bederní krajině, zvláště, je-li doprovázena teplotou nebo změnou barvy moči, o svalovou slabost, ztrátu chuti k jídlu, svědění těla, svalové křeče, změnu barvy kůže a další. Pro to, aby se zabránilo terminálnímu selhání ledvin včetně dialýzy, a postup nemoci se zpomalil, je naprosto zásadní onemocnění včas odhalit, správně diagnostikovat a následně adekvátně léčit. [MetLife](https://www.metlife.cz/) pojišťovna navíc ve svém programu MetLife Fair odměňuje klienty za prevenci i jejich zodpovědný přístup ke zdraví a poskytuje jim slevu na pojistném v programech Prevence 5 % a Prevence Plus 10 %.

Ale jak už to někdy bývá, i sebelepší prevence může selhat a nemoc přijít náhle a bez varování. O to složitější pak bývá se z plného zdraví ze dne na den vyrovnat s nastalou situací zdravotně, ale i finančně.

*„Kolegové z likvidace pojistných událostí před nedávnem řešili případ ani ne čtyřicetileté pacientky, které z neznámého důvodu začaly nečekaně ledviny selhávat. Z toho důvodu musela podstupovat pravidelnou dialýzu a následně byla zapsána na čekací listinu pro transplantaci. Pojistné plnění za diagnózu tohoto závažného onemocnění a pracovní neschopnost s ní spojenou činilo přes 1 milion korun. Nejdůležitější pro uzdravení každého pacienta je zejména klid a co nejméně starostí. Plnění v případě pojistné události pomáhá v těchto obtížných chvílích alespoň snížit finanční starosti a umožňuje tak plné soustředění na léčbu,“* uzavírá Eliška Nechanická Březinová z pojišťovny MetLife.

S pravidelnou prevencí se dá životní pojištění u MetLife uzavřít výhodněji, včetně pojištění závažných onemocnění, které zahrnuje i choroby ledvin. Ale nejen kvůli pojištění se určitě vyplatí vědět, v jaké kondici jsou naše ledviny, ať už v jejich celosvětový den, nebo kdykoliv jindy po celý rok.

Více informací o pojištění závažných onemocněních, naleznete na webu [MetLife](https://www.metlife.cz) nebo u [pojišťovacích zprostředkovatelů](https://www.metlife.cz/pro-klienty/kontakt/kontaktni-mista/).

**Pro více informací kontaktujte:**

Veronika Hášová

**Crest Communications, a.s.**

Ostrovní 126/30

110 00 Praha 1

gsm: + 420 731 230 060

www.crestcom.cz

e-mail: [veronika.hasova@crestcom.cz](mailto:veronika.hasova@crestcom.cz)

**O společnosti Metlife**

Společnost MetLife, Inc. (NYSE: MET) je prostřednictvím svých dceřiných a přidružených firem jednou z předních světových společností poskytujících finanční služby v oblasti pojištění, anuit, zaměstnaneckých benefitů a správy aktiv, které pomáhají individuálním i firemním zákazníkům vytvořit jistější budoucnost. Společnost MetLife byla založena v roce 1868, svoji činnost vykonává ve více než 40 zemích a zaujímá vedoucí postavení ve Spojených státech, Japonsku, Latinské Americe, Asii, Evropě a na Středním východě. Další informace naleznete na adrese [www.metlife.com](https://www.metlife.com/).

**MetLife v České republice**

Pojišťovna MetLife (MetLife Europe d.a.c.) nabízí své služby v České republice od roku 1992. Dlouhodobě se umisťuje v žebříčku top 10 nejvyužívanějších pojišťoven v oblasti životního pojištění. Více informací na [www.metlife.cz](https://www.metlife.cz/).

**Statistiky byly čerpány z těchto zdrojů:**

[Všeobecná zdravotní pojišťovna – skutečné náklady zdravotní péče](https://www.systemshop.cz/)

[Česká nefrologická společnost – Dialyzační statistika](https://www.nefrol.cz/odbornici/dialyzacni-statistika)

[Česká nadace pro nemoci ledvin – Prevence a časté příznaky onemocnění ledvin](https://nadace-ledviny.cz/informacni-brozurky/prevence-a-caste-priznaky-onemocneni-ledvin)

[Nephrocare – Základní informace o ledvinách](https://www.nephrocare.cz/pacienti/ledviny-a-onemocneni-ledvin/zakladni-informace-o-ledvinach)

[Koordinační středisko transplantací](https://kst.cz/wp-content/uploads/2022/01/Transplantacni-aktivita-2021nova.pdf)